

هدف کلی درس:

هدف: آشنایی با اصول بهداشت در دوران سالخوردگی و تامین سلامتی سالمندان و درک عواملی که موجب افزایش طول عمر و در نتیجه افزایش جمعیت سالخورده می گردد.

شرح درس:

باتوجه به اینکه امید به زندگی در کلیه کشورها و همچنین ایران افزایش یافته است و ترکیب سنی جمعیت روبه سالمندی است دانشجویان با تعریف سالمندی و جمعیت شناسی و عوامل مؤثر بر تغییرات هرم سنی آشنا خواهند شد و تغییرات فیزیولوژیک و پاتولوژیک و اپیدمی بیماریهای شایع و عوامل مؤثر بر آن جهت بهبود کیفیت زندگی سالمندان را فرا خواهد گرفت.

سرفصل درس: (۲۴ ساعت)

- تعریف سالمندی
- جمعیت شناسی و تغییرات هرم سنی در ایران و جهان
- عوامل مؤثر بر تغییرات جمعیت سالمندان در جامعه
- تغییرات فیزیولوژیک و آناتومیک سالمندان
- اپیدمیولوژی بیماریهای شایع جینسانی و روانی در سالمندان
- مراقبت از سالمندان
- پیری زودرس - عوامل مهم در طولانی کردن عمر
- پیشگیری از بیماریهای دوران سالمندی از دوران کودکی و جوانی
- عوامل مؤثر بر افزایش کیفیت زندگی سالمندان شامل:
- تغذیه - فعالیتهای فیزیکی و اجتماعی - اوقات فراغت و بازتنهستگی

منابع:

- ۱- کتاب جامع بهداشت عمومی، تالیف اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور، جلد سوم، فصل یازدهم، آخرین انتشار

شیوه ارزشیابی دانشجو:

- آزمون نهایی (امتحان کتبی)
- ارزیابی شرکت دانشجو در بحث های گروهی

