



کد درس : ۳۸

بهداشت مادران و کودکان

پیشنیاز یاهمزمان : ندارد

تعداد واحد : ۲

نوع واحد : نظری

اهداف :

- آشنایی با کلیاتی در مورد بهداشت مادر و کودک
- آشنایی با چگونگی مراقبتهای مادران و کودکان (کمیت، کیفیت و اجزاء مراقبت ها)
- آشنایی با رشد و تکامل کودکان و عوامل موثر بر آن و توان تشخیص چگونگی و روند رشد و تکامل
- آشنایی با عوامل موثر و خطرزا در سلامت مادر و کودک و راههای پیشگیری از آن
- آشنایی با عوامل موثر در مرگ کودکان و مادران و راههای پیشگیری از آن

شرح درس :

باتوجه به آسیب پذیری این دو گروه و اهمیت ارائه خدمات به آنها در این درس دانشجو با کلیات و چگونگی مراقبتهای کمی و کیفی مادران و کودکان آشنا شده و روند رشد و تکامل کودکان، عوامل موثر بر آن و راههای پیشگیری از اختلال در سلامتی، رشد و تکامل و مرگ و میر کودکان و مادران را فراخواهند گرفت.

سرفصل درس : (۳۴ ساعت)

- تعریف بهداشت مادر و کودک ، اهمیت ، گروه ، هدف
- تاریخچه خدمات بهداشت مادر و کودک در ایران و جهان
- مراقبتها و خدمات قبل از بارداری (مشاوره قبل از ازدواج - آزمایشهای قبل از ازدواج - آموزش در مورد فاصله گذاری و تاثیر آن در سلامت مادر و کودک)
- مراقبتها و خدمات دوران بارداری (چگونگی تشکیل پرونده، چگونگی تعیین زمان زایمان، معاینات کلینیکی و پاراکلینیکی ، تشخیص حاملگیهای آسیب پذیر و مراقبت ویژه از آنها، نحوه رشد جنین و عواملی که بر رشد جنین تاثیر می گذارند (برنامه واکسیناسیون در زمان بارداری، تغذیه دوران بارداری و آموزش مادران).
- مراقبتهای حین و پس از زایمان ، عوارض زایمان، مراقبت مادر پس از زایمان
- میزانهای مرگ مادران ، عوامل موثر و راههای پیشگیری
- نوزاد طبیعی ، ویژگیها و شاخص ها
- نوزاد نارس
- سایر نوزادان آسیب پذیر (I.U.G.R - L.B.W) عوامل موثر در تولد آنها ، راههای پیشگیری و مراقبتها
- میزانهای مرگ نوزادان ، کودکان و علل و عوامل موثر بر آنها
- تغذیه با شیر مادر ، مکانیسم ترشح شیر ، فوائد شیر مادر ، تغذیه مصنوعی و مسائل مربوط به آن، تغذیه تکمیلی

- رشد و تکامل و عوامل موثر بر آن (در دوران جنینی - شیرخواری - کودکی)
- نمودار رشد و تفسیر آن
- مراقبتهای بهداشتی شیرخواران ، در سال اول تولد ، مراقبت از کودکان
- مراقبت از کودکان قبل از سنین مدرسه
- سوءتغذیه در کودکان
- واکنش‌های ایمنی و اجرای برنامه گسترش ایمن سازی
- سازمانهای ارائه دهنده خدمات بهداشت مادر و کودک
- ارزشیابی خدمات بهداشت مادر و کودک

منابع :

۱- کتاب جامع بهداشت عمومی، گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، جلد ۲ و ۳، آخرین انتشار

شیوه ارزشیابی دانشجو:

- آزمون نهائی
- ارزیابی نحوه مشارکت در بحث های گروهی

