

## بهداشت باروری

کد درس : ۳۹

پیشنیاز یا همزمان : آناتومی و فیزیولوژی

تعداد واحد : ۲

نوع واحد : نظری

اهداف :

- آگاهی از اهمیت بهداشت باروری در سلامت مادر، جنین، نوزاد، کودک و خانواده
- آگاهی از اجزاء بهداشت باروری و ارتباط آن با ارتقاء سلامت

شرح درس :

این درس دانشجویان را از اهمیت و نقش بهداشت باروری در سلامت مادر، جنین، کودک و خانواده آگاه نموده و با اجزاء بهداشت باروری و ارتباط آن با حفظ و ارتقاء سلامتی کودکان، مادران و خانواده آشنا خواهد ساخت.

سرفصل درس : (۲۴ ساعت)

- کلیاتی در مورد بلوغ طبیعی (بلوغ جسمی - روانی ، اجتماعی و مشکلات و اختلالات زمان بلوغ)
- کلیاتی در مورد تاثیر عوامل مختلف (فرهنگی ، اجتماعی ، اقتصادی و بهداشتی ) بر مسائل دوران بلوغ
- قاعدگی در دختران و بهداشت جسمی و روانی و اجتماعی آن
- اهمیت تغذیه در دوران بلوغ و نوجوانی
- حاملگیهای ناخواسته در نوجوانان و تاثیر آن بر سلامتی مادر ، جنین، کودک و خانواده
- عفونتهای دستگاه تناسلی (AIDS)، (STDs) ، عوامل زمینه ساز و راههای پیشگیری از آن
- بهداشت ازدواج
- حاملگیهای ناخواسته، سقط های عمدی ، تاثیر آن بر مورثالیتی و موربیدیتی زنان و راههای پیشگیری از آن
- لزوم فاصله گذاری و اثر آن در سلامتی مادر و کودک
- خشونت های جنسی، روانی ، جسمی و اجتماعی زنان - میزان بروز و شیوع - عوامل ایجاد کننده و راههای پیشگیری از آن
- ناباروری ( علل و عوامل ایجاد کننده ، راههای پیشگیری و درمان)
- کلیاتی در مورد سرطانهای زنان (میزان ها، عوامل موثر ، پیشگیری ها)
- یائسگی ، عوارض و راههای پیشگیری از عوارض
- نقش و مشارکت مردان در بهداشت باروری



منابع :

۱- کتاب جامع بهداشت عمومی، گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، جلد ۱، ۲ و ۳ (مباحث مربوطه) ، آخرین انتشار شیوه ارزشیابی دانشجویان :

- آزمون پایان ترم
- آزمونهای دوره ای