

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

دانشکده بهداشت و تغذیه

گروه آموزشی بهداشت عمومی

دفترچه ثبت مهارت‌های کارآموزی در عرصه (۲)

دانشجویان کارشناسی پیوسته بهداشت عمومی

تاریخ تدوین: بهمن ماه ۱۳۹۸

تاریخ اولین بازنگری: مهرماه ۱۳۹۹

تاریخ دومین بازنگری: اسفند ۱۴۰۰

تاریخ سومین بازنگری: بهمن ۱۴۰۱

نام و نام خانوادگی دانشجو:

شماره دانشجویی:

نیمسال تحصیلی:

سال ورود:

فهرست

۴	قوانین و مقررات آموزشی در دوره کارآموزی در عرصه
۵	سرفصلهای ترم هشتم
۶	شیوه ارزشیابی کارآموز
۷	واکسیناسیون
۹	بهداشت مدارس و بهداشت دهان و دندان
۱۰	مبارزه با بیماریهای واگیر
۱۱	مبارزه با بیماریهای غیرواگیر
۱۲	سالمندان
۱۳	برنامه ریزی، پایش و ارزشیابی در مراکز بهداشتی
۱۴	بهداشت محیط و حرفه ای

قوانین و مقررات آموزشی در دوره کارآموزی در عرصه

- رعایت آراستگی و سادگی ظاهر و پوشش مناسب دانشگاه و محل کار
- هر روز غیبت با نظر مربی یک روز و هر روز غیبت غیرموجه سه روز کارآموزی اضافه میشود.
- تاخیر در ورود یا تعجیل در خروج توسط مربی ثبت و به ازای هر پنج ساعت یک روز محاسبه خواهد شد.
- الزامی بودن استفاده از روپوش سفید و اتیکت در محل کار
- احترام، نزاکت و خوش برخوردی در ارتباط با مربی، کارکنان بهداشتی و مراجعه کنندگان
- حضور فعال و انجام صحیح و به موقع امور محوله
- ابراز علاقه مندی، انتقادپذیر بودن و داشتن انعطاف در دوره کارآموزی
- حفظ اسرار ارباب رجوع و رعایت اصول اخلاق پزشکی در مشاورهها
- مسئولیت پذیری در قبال امور محوله و مراقبت و نگهداری از کتابها، بوکلت چارت و جزوات
- کسب مجوز از مربی جهت خروج از محل کارآموزی
- جابجایی در افراد، مکان و زمان کارآموزی بدون هماهنگی با مسئول کارآموزی غیرمجاز می باشد.

سرفصلهای ترم هشتم (کارآموزی در عرصه ۲)

ردیف	واحد کارآموزی	تعداد واحد
۱	واکسیناسیون	۱
۲	بهداشت مدارس	۰/۷۵
۳	بهداشت دهان و دندان	۰/۵
۴	مبارزه با بیماریهای واگیر	۱/۷۵
۵	مبارزه با بیماریهای غیرواگیر	۱/۷۵
۶	بهداشت سالمندان	۱
۷	برنامهریزی، پایش و ارزشیابی در مراکز بهداشتی	۰/۷۵
۸	بهداشت محیط و حرفه ای	۰/۵
	جمع	۸

شیوه ارزشیابی کارآموز

ردیف	عنوان	نمره کسب شده	حداکثر نمره
۱	ارزشیابی از طریق لاگ بوک (مشارکت عملی در عرصه)		(۵ نمره)
۲	گزارش موردی		(۲ نمره)
۳	کنفرانس دستورالعمل		(۳ نمره)
۴	امتحان کتبی		(۵ نمره)
۵	اخلاق حرفه ای		(۳ نمره)
۶	نمره مسئول پایگاه		(۲ نمره)

واکسیناسیون/هدف دوره: آشنایی با بیماریهای قابل پیشگیری با واکسن، کسب مهارت در نحوه انجام واکسیناسیون و برقراری ارتباط صحیح با مراجعین و ارائه آموزش

ملاحظات و تایید	طیف نحوه انجام فعالیت				فعالیت مورد انتظار	ردیف
	خوب	متوسط	ضعیف	انجام نداده		
	۳	۲	۱	۰		
					تزریق واکسیناسیون براساس آخرین دستورالعمل کشوری	۱
					تشخیص موارد منع تزریق واکسیناسیون	۲
					انجام صحیح واکسیناسیون ویژه افراد دارای بیماریهای خاص	۳
					انجام صحیح واکسیناسیون ویژه افرادی که در زمان مقرر مراجعه نکرده اند	۴
					انجام و تفسیر صحیح تست توبرکولین	۵
					مشاوره و آموزشهای لازم جهت مراقبتهای پس از تزریق واکسن	۶
					تشخیص صحیح عوارض واکسیناسیون و انجام اقدامات لازم در این زمینه	۷
					برآورد و درخواست واکسنهای مورد نیاز پایگاه سلامت	۸
					کنترل و ثبت درجه حرارت	۹

					یخچال دو نوبت صبح و عصر	
					نگهداری صحیح واکسن‌ها در کلدباکس	۱۰
					تشخیص و اقدام مناسب در مورد واکسن‌های یخ زده و تاریخ مصرف گذشته	۱۱
					رعایت زنجیره سرد در ساعات اداری و هنگام تزریق واکسن	۱۲

بهداشت مدارس و بهداشت دهان و دندان / هدف دوره: آشنایی و کسب مهارت در زمینه بهداشت مدارس و بهداشت دهان و دندان در مراکز خدمات جامع سلامت

ملاحظات و تایید	طیف نحوه انجام فعالیت				فعالیت مورد انتظار	ردیف
	خوب	متوسط	ضعیف	انجام نداده		
	۳	۲	۱	۰		
					انجام معاینات مقدماتی دانش آموزان (بررسی قد، وزن، وضعیت بینایی و شنوایی، وضعیت دهان و دندان، پوست و مو و مشکلات تغذیه‌ای و اختلالات رفتاری)، بررسی و تکمیل شناسنامه سلامت	۱
					تکمیل فرم بررسی اپیدمیولوژیک آلودگی پدیکولوزیس در مدارس تحت پوشش مرکز	۲
					بررسی وضعیت بهداشت محیط مدرسه و مقایسه آن با استانداردهای موجود و تکمیل چک لیست مربوطه	۳
					انجام معاینات مقدماتی دانش آموزان، حداقل ۵ مورد	۴
					تشکیل حداقل دو کلاس آموزشی برای دانش آموزان	۵
					تکمیل چک لیست مراقبت‌های دوره ای سلامت گروه سنی ۱۸ تا ۲۹ سال حداقل بر ای ۴ نفر از گروه سنی	۶
					تکمیل یک نسخه چک لیست بازدید بهداشت محیط مدرسه	۷

مبارزه با بیماریهای واگیر/هدف دوره: آشنایی و کسب مهارت در زمینه برنامه ریزی، اجرا، مدیریت، کنترل و پیشگیری از بیماریهای واگیر

ملاحظات و تایید	طیف نحوه انجام فعالیت				فعالیت مورد انتظار	ردیف
	خوب	متوسط	ضعیف	انجام نداده		
	۳	۲	۱	۰		
					تشکیل پرونده بیماران مشکوک به تب مالت و سل	۱
					شستشو و مراقبت زخم های ناشی از حیوان گزیدگی مشکوک به هاری و تزریق واکسن و سرم	۲
					تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان به مرکز مشاوره بیماریهای رفتاری	۳
					انجام جلسات آموزشی و مشاوره با همکاری کارشناسان مرکز مشاوره بیماریهای رفتاری	۴
					مشاوره برای زوجین در مراکز مشاوره قبل از ازدواج	۵
					گزارش کامل برنامه ریزی، اجرا، مدیریت، کنترل و پیشگیری از بیماری های واگیر در سطح مرکز بهداشت	۶
					اشراف به کلیه بیماریهای شایع و بومی منطقه و چگونگی اقدامات مبارزه با این بیماریها	۷
					بازدید از آزمایشگاه سل و تهیه گزارش	۸
					تهیه گزارش از نحوه درمان اختصاصی برخی از بیماریها مانند سالک، هاری، مالاریا، جذام و....	۹

					تشکیل فرم برای بیماران مشکوک به بیماری های واگیر	۱۰
--	--	--	--	--	--	----

مبارزه با بیماریهای غیرواگیر/هدف دوره: آشنایی و کسب مهارت در زمینه برنامه ریزی، اجرا، مدیریت، کنترل و پیشگیری از بیماریهای غیر واگیر

ملاحظات و تایید	طیف نحوه انجام فعالیت				فعالیت مورد انتظار	ردیف
	خوب	متوسط	ضعیف	انجام نداده		
	۳	۲	۱	۰		
					تشکیل پرونده برای بیماران مبتلا به دیابت و پرفشاری خون و ثبت در سامانه سیب ثبت	۱
					تهیه گزارش از نحوه ی برنامه ریزی، اجرا، مدیریت، کنترل و پیشگیری از بیماریهای پرفشاری خون، سرطان دیابت	۲
					تهیه گزارش از بیماریهای شایع غیرواگیر منطقه و چگونگی کنترل این بیماریها.	۳
					تهیه گزارش از برنامه IRAPEN در حال اجرا از یکی از مراکز جامع سلامت	۴
					تهیه گزارش از طرح غربالگری از حداقل ۲ بیماری در حال اجرا (طرح غربالگری پرفشاری خون، دیابت نوع ۲، بهداشت روان، سرطانها از جمله سرطان سینه و دهانه رحم، هیپرتیروئیدسم مادرزادی نوزادان، PKU، G6PD).	۵

بهداشت سالمندان / هدف دوره: آشنایی و کسب مهارت در برنامه خدمات نوین سلامت سالمندان

ملاحظات و تایید	طیف نحوه انجام فعالیت				فعالیت مورد انتظار	ردیف
	خوب	متوسط	ضعیف	انجام نداده		
	۳	۲	۱	۰		
					بیان راه های ترک سیگار در سالمندان	۱
					بیان مداخلات آموزشی برای اصلاح شیوه زندگی سالمند مبتلا به افت فشار خون وضعیتی	۲
					ذکر حداقل ۶ مورد از نکات مهم در پیاده روی سالمندان	۳
					توضیح حداقل ۴ مورد تغذیه مناسب در دوران سالمندی	۴
					تهیه گزارش از نحوه مراقبت از سالمندان و چگونگی ارجاع به سطوح بالاتر در سطح مرکز سلامت جامعه	۵
					اندازه گیری صحیح فشار خون سالمندان و تفسیر آن	۶
					اندازه گیری صحیح نمایه توده بدنی سالمندان و تفسیر آن	۷

					تکمیل فرم مراقبت دوره ای سالمندان و ثبت در سامانه سیب	۸
					مداخلات آموزشی به منظور مقابله با افسردگی در سالمندان	۹
					برگزاری جلسه آموزشی جهت سالمندان	۱۰
					بازدید از سرای سالمندان و تهیه گزارش	۱۱

برنامه ریزی، پایش و ارزشیابی در مراکز جامع خدمات سلامت

ملاحظات و تایید	طیف نحوه انجام فعالیت				فعالیت مورد انتظار	ردیف
	خوب	متوسط	ضعیف	انجام نداده		
	۳	۲	۱	۰		
					تدوین برنامه عملیاتی برای یکی از برنامه های تحت پوشش مرکز بهداشت شهرستان	۱
					ارزیابی چک لیست پایش خانه و مراکز مراقبت سلامت	۲
					تحلیل چک لیست پایش خانه و مراکز مراقبت سلامت	۳

بهداشت محیط و حرفه ای/ هدف دوره: آشنایی با برنامه های بهداشت محیط و حرفه ای در
 نظام سلامت

ملاحظات و تایید	طیف نحوه انجام فعالیت				فعالیت مورد انتظار	ردیف
	خوب	متوسط	ضعیف	انجام نداده		
	۳	۲	۱	۰		
					تکمیل فرم بهداشت محیط برای امکان بهداشتی	۱
					بازدید از تصفیه خانه و تهیه	۲

					گزارش از بازدید	
					نحوه کلرسنجی آب	۳
					تکمیل فرم های درخواست آزمایش مواد غذایی از آزمایشگاه مرجع	۴
					تکمیل فرم های درخواست آزمایش آب از آزمایشگاه مرجع	۵
					تکمیل فرم های ماهانه، فصلی و سالانه بهداشت محیط	۶
					بازدید از کارخانجات صنعتی و کارگاهها	۷
					تکمیل فرم های بهداشت حرفه ای	۸