

مژگان خسروي کارشناس ارشد علوم تغذيه فارغ التحصيل دانشگاه شهيد بهشتي ( شهریور ۱۳۷۴ )  
با معدل ۱۷/۳۷

مقاطع قبلي : کارشناسي علوم تغذيه از دانشگاه شهيد بهشتي ( بهمن ۱۳۶۹ ) با معدل ۱۷/۳۶

کارداني علوم تغذيه از دانشگاه شهيد بهشتي ( بهمن ۱۳۶۶ ) با معدل ۱۷/۶۱

ديپلم علوم تجربي با معدل ۱۶/۶۲

سوابق آموزشي : ۱- همکاري بصورت حق التدریس :

● تدریس ۱۸ واحد دروس تغذيه رشته هاي پرستاري و مامايي در دانشگاه آزاد اسلامي واحد قم

● تدریس ۱۲ واحد دروس تغذيه رشته هاي پرستاري و مامايي در دانشگاه آزاد اسلامي واحدبروجرد

● تدریس ۲ واحد تغذيه و تغذيه درماني در دانشکده پرستاري بانك ملي

● تدریس ۲ واحد تغذيه و تغذيه درماني در دانشکده پرستاري دانشگاه علوم پزشکي و خدمات بهداشتي درماني قم

۲- عضو هيئت علمي قرارداي پيماني دانشگاه علوم پزشکي فاطميه قم :

● تدریس دروس تغذيه رشته هاي پزشکي ، پرستاري و مامايي

● همکاري در برگزاري ۹ دوره کارگاه کارآموزي و کار ورزي دانشجويان پزشکي ( تدریس در کارگاه و فيلد کارآموزي و کارورزي )

۳- عضو هيئت علمي تعهد خدمت دانشگاه علوم پزشکي لرستان :

● تدریس دروس تغذيه رشته هاي پزشکي( اصول کلی تغذيه ) ، پرستاري( تغذيه و تغذيه درماني )، مامايي ( اصول تغذيه و تغذيه مادر و کودک )، علوم آزمایشگاهی ( شیمی مواد غذایی ) ، بهداشت خانواده ( اصول تغذيه و تغذيه کاربردی )، مبارزه با بيماريها (اصول تغذيه و بهداشت مواد غذایی )، بهداشت محيط ( بهداشت مواد غذایی و بازرسی و کنترل بهداشتی مواد غذایی ) ، بهداشت حرفه اي ( بيوشیمی و اصول تغذيه )، بهداشت عمومي ( اصول تغذيه و تغذيه کاربردی ) و علوم تغذيه ( دروس : شیمی و تجزيه مواد غذایی ، تغذيه اساسی ۲، بهداشت و مسموميتهاي غذایی، اصول و روشهای نگهداری مواد غذایی ، ارزیابی وضع تغذيه، بيماريهای ناشی از سوء تغذيه، خدمات تغذيه ای در نظام مراقبتهای بهداشتی، سمینار تغذيه، اثر فرایند بر ارزش غذاها، اکولوژی غذا و تغذيه،

اصول برنامه ریزی و مدیریت برنامه های تغذیه ای ، تغذیه گروهها و شرایط ویژه و کارآموزی در عرصه بخش مدیریت غذا و قلب و عروق و کودکان و استاد راهنما پروژه)

● تدریس در دوره آموزشی "مانا"

● سخنرانی در برنامه مدون مباحث اجتماعی حرفه ای ویژه داروسازان

● تدریس در برنامه آموزشی ضمن خدمت (مراقبتهای ادغام یافته ناخوشیهای اطفال ) جهت پزشکان

● تدریس در برنامه آموزشی ضمن خدمت (مراقبتهای ادغام یافته ناخوشیهای اطفال ) جهت پرستاران

● سخنرانی در برنامه مدون آموزش مداوم ویژه پزشکان عمومی ( تغذیه ۱ (مورخ ۸۴/۳/۵

● سخنرانی در برنامه مدون آموزش مداوم ویژه پزشکان عمومی ( تغذیه ۱ (مورخ ۸۷/۷/۲۲

● سخنرانی در برنامه مدون "ب" ویژه پزشکان مورخ ۱۶ لغایت ۲۰ اسفند ۱۳۸۲

سوابق درمانی : مشاوره تغذیه و رژیم درمانی در کلینیک تخصصی وابسته به دانشگاه فاطمیه قم

سوابق پژوهشی :

● مجری طرح تحقیقاتی " بررسی میزان آگاهی دانش آموزان دختر مقاطع دوم و سوم متوسطه شهر قم در مورد ارتباط و سرطان " در دانشگاه علوم پزشکی فاطمیه قم

● همکار در طرح تحقیقاتی " بررسی وضعیت رشد فرزندان تحت حمایت مادران سرپرست خانوار در شهرستان بروجرد سال ۱۳۸۳ "

● مجری طرح تحقیقاتی بررسی ارتباط پرفشاری خون و شاخص توده بدنی و نسبت دور کمر به باسن در جامعه بزرگسالان شهر خرم آباد در سال ۱۳۹۰-۱۳۹۱

● مجری طرح تحقیقاتی بررسی ارتباط دریافت کلسیم رژیمی و شاخص های آنتروپومتریکی در افراد بزرگسال

## مقالات :

- بررسی الگوی مصرف چربیها در ۱۰ استان کشور چاپ شده در مجله پژوهش در پزشکی و ارائه در پنجمین کنگره تغذیه ایران
- مقایسه مصرف سویا و آنتوم بر سطح لیپیدهای سرم در خانمهای منوپوز با سابقه آنفارکتوس میوکارد ارائه شده در نهمین کنگره تغذیه
- بررسی خطاها در گزارشهای بررسی مصرف مواد غذایی در دومین سمینار سراسری پیشگیری از خطاهای پزشکی
- بررسی میزان خطا در روش BIA در مقایسه با روش DEXA در ارزیابی درصد توده چربی در سومین سمینار سراسری پیشگیری از خطاهای پزشکی
- انسولین و خطاهای قابل پیشگیری در پنجمین سمینار سراسری پیشگیری از خطاهای پزشکی
- بررسی میزان آگاهی دانش آموزان دختر کلاسهای دوم و سوم مقطع متوسطه شهر قم در مورد ارتباط و سرطان
- نقش تغذیه در یادگیری ارائه شده در سومین فراخوان مقاله تحت عنوان نقش تغذیه مناسب در پیشرفت تحصیلی و سازگاری دانش آموزان در محیط مدرسه ، در آموزش و پرورش لرستان
- ارتباط نسبت دور کمر به باسن و سطح فعالیت فیزیکی با فشار خون در جامعه بزرگسالان شهر خرم آباد در سال ۱۳۹۰ در اولین کنگره بین المللی و سیزدهمین کنگره تغذیه ایران
- ارتباط میان دریافت کلسیم رژیمی و شاخص های آنتروپومتریک در افراد بزرگسال در کنگره بین المللی چاقی مادر و کودک
- مقاله ارتباط میان دریافت کلسیم رژیمی و شاخصهای تن سنجی در کارمندان ۶۰-۲۰ ساله دانشگاه علوم پزشکی لرستان در سال ۹۲ در فصلنامه علمی پژوهشی یافته دوره هفدهم شماره ۴ زمستان ۹۴ مسلسل ۹۶
- شیر شتر و دیابت در کنگره غذا و سلامت
- بررسی ارتباط مصرف غذاهای آماده با شاخص توده بدنی و دور کمر در دختران دبیرستانی شهر خرم آباد در دومین کنگره بین المللی و چهاردهمین کنگره تغذیه ایران
- پذیرش مقاله بررسی ارتباط بین شاخص توده بدنی و فشار خون در والدین دانش آموزان شهر خرم آباد در فصلنامه علمی پژوهشی افلاک
- پذیرش مقاله بررسی ارتباط مصرف غذاهای آماده با شاخص توده بدنی و دور کمر در دختران دبیرستانی شهر خرم آباد در نشریه ی توسعه علوم رفتاری ( علمی – تخصصی )

داوری مقالات فصلنامه علمی پژوهشی یافته

داوری طرحهای تحقیقاتی

داوری پایان نامه های دانشجویان رشته پزشکی

سایر :

- ترجمه کتاب چاقی یک موضوع کلینیکی
- عضویت در کمیته تخصصی ، علمی ، معاونت غذا و دارو
- عضویت در کمیته راهبردی طرح تعیین اولویتهای تحقیقاتی از طریق نیاز سنجی
- استاد راهنما دانشجویان رشته پزشکی مقطع علوم پایه و رشته علوم تغذیه
- کارشناس ناظر سلف سرویس دانشکده پزشکی
- عضویت در شوراهای آموزشی دانشکده بهداشت
- همکاری در راه اندازی آزمایشگاههای میکروبیولوژی و بیوشیمی رشته تغذیه
- طی کلاسهای آموزشی Windows ,Word ,Power point & Internet در آموزشگاه سازمان و فن آوری اطلاعات
- گذراندن دورههای آموزشی روش تنظیم پیشنهاد طرحهای تحقیقاتی ، تغذیه گروههای آسیب پذیر ،بازآموزی مهارتهای مشاوره تغذیه ،بازآموزی تغذیه ورزشکاران ،
- شرکت در سمینار سم شناسی مواد غذایی و بهداشتی ، کنگره روزه داری و سلامت ، کنگرههای تغذیه ایران ، سمینارهای سراسری پیشگیری از خطاهای پزشکی ، سمینار سراسری انطباق خدمات بهداشتی درمانی با موازین شرع مقدس اسلام ،همایش سراسری جامعه سالم ، کنگره سراسری پیشگیری از آسیب ها و ارتقاء ایمنی در حوادث
- شرکت در کارگاههای معرفت افزایی وکارگاههای آموزشی بسیار متعدد در زمینه های روشهای تدریس ، پژوهش ، آمار، مدیریتی ، IT و...

سایر سوابق کاری قبل از عضویت هیئت علمی :

- گذراندن طرح نیروی انسانی بمدت یک سال در بیمارستانهای شهید بهشتی قم وشهید اشرفی اصفهانی تهران
- مسئولیت فنی کارخانه ماکارونی لرد بمدت حدود پانزده ماه

