

بسمه تعالی

مشخصات فردی

نام و نام خانوادگی: اسماعیل یوسفی راد
سال تولد: 1362
محل تولد: قزوین
وضعیت تاهل : متاهل

سوابق تحصیلی :

سال	نام دانشگاه	رشته	مقطع
1380-1384	علوم پزشکی شهید بهشتی	علوم تغذیه	کارشناسی
1384-1387	علوم پزشکی تبریز	علوم تغذیه	کارشناسی ارشد
1388 - 1394	علوم پزشکی تهران	علوم تغذیه	دکترای تخصصی

عنوان پایان نامه دکترا : مطالعه اثر ویتامین D بر تیوردوکسین و پروتئین 2 متصل شونده به تیوردوکسین سرم، فعالیت تیوردوکسین ردوکتاز اریتروسیت و بیان ژن پروتئین 2 متصل شونده به تیوردوکسین در سلول های PBMC افراد مبتلا به دیابت نوع II

سوابق آموزشی

✓ 1.5 سال سابقه هیئت علمی در دانشگاه علوم پزشکی لرستان
در سال های 1388-1387 بعنوان سرباز هیئت علمی و تدریس
واحدهای زیر :

نیمسال	رشته	واحد	درس
نیمسال اول 87-88	بهداشت خانواده	2 واحد	اصول تغذیه
نیمسال اول 87-88	بهداشت مبارزه	2 واحد	اصول تغذیه
نیمسال اول 87-88	بهداشت خانواده	2 واحد	تغذیه کاربردی
نیمسال دوم 87-88	بهداشت خانواده	2 واحد	اصول تغذیه
نیمسال دوم 87-88	بهداشت مبارزه	2 واحد	اصول تغذیه
نیمسال اول 88-89	بهداشت حرفه ای	1 واحد	اصول تغذیه
نیمسال اول 88-89	بهداشت مبارزه	2 واحد	اصول تغذیه
نیمسال اول 88-89	علوم تغذیه	3 واحد	تغذیه اساسی دو
نیمسال اول 88-89	بهداشت خانواده	2 واحد	تغذیه کاربردی
نیمسال اول 88-89	علوم تغذیه	1 واحد	کاربرد رایانه در تغذیه
نیمسال اول 88-89	کارشناسی بهداشت محیط	2 واحد	بازرسی و کنترل بهداشتی مواد غذایی

✓ استادیار گروه تغذیه دانشکده بهداشت و تغذیه دانشگاه
علوم پزشکی لرستان از تاریخ 1394/08/10 تا کنون و تدریس
واحدهای اصول تغذیه رشته پزشکی، تغذیه و تغذیه درمانی
رشته پرستاری و واحدهای تخصصی رشته علوم تغذیه

سوابق پژوهشی

مقالات خارجي

1- Yousefi Rad E, Djalali M, Koohdani F, Saboor-Yaraghi AA, Eshraghian MR, Javanbakht MH, Saboori S, Zarei M, Hosseinzadeh-Attar MJ. The Effects of Vitamin D Supplementation on Glucose Control and Insulin Resistance in Patients with Diabetes Type 2: A Randomized Clinical Trial Study. Iranian Journal of Public Health. 2014. 43(12):1651-6.

2- Yousefi Rad E, Hosseinzadeh Attar MJ, Koohdani F, Saboor-Yaraghi AA Eshraghian MR, Javanbakht MH, Saboori S, Chamari M, Zarei, Djalali M. Effect of vitamin D supplementation on thioredoxin binding protein 2 gene expression in patients with diabetes type 2. Current Topics in Nutraceutical Research Vol. 13, No. 1, pp. 55-60, 2015

3- Saboori S, Hosseinzadeh-Attar MJ, Yousefi Rad E, Hosseini M, Mirzaei K, Ahmadvand Z. The comparison of serum vaspin and visfatin concentrations in obese and normal weight women. Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews 9 (2015) 320–323

4- Saboori S, Shab-Bidar S, Speakman JR, Yousefi Rad E, Djafarian K. Effect of vitamin E supplementation on serum C-reactive protein level: a meta-analysis of randomized controlled trials. Eur J Clin Nutr. 2015 Aug;69(8):867-73.

5 Saboori, S., Koohdani, F., Nematipour, E., Rad, E. Y., Saboor-Yaraghi, A. A., Javanbakht, M. H., & Djalali, M. (2015). Beneficial Effects of Omega 3 and Vitamin E Co-Administration on Gene Expression of SIRT1 and PGC1 α and serum antioxidant enzymes in patients with Coronary Artery Disease. Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Diseases (2016) 26, 489e494

6- Saboori S, Djalali M, Nematipour E, Yousefi Rad E, Saboor-Yaraghi AA, Javanbakht MH, Eshraghian MR, Ramezani A, Koohdani F. Different Effects of Omega 3 and Omega 3 plus Vitamin E Supplementation on Serum Glucose Level and insulin Resistance in Patients with Coronary Artery Disease. Iranian Journal of Public Health. . 45(11), pp. 1465-1472

7- Esmaeil Yousefi Rad, Ebrahim Fallahi, Mahmoud Djalali, Amir Abbasnezhad, Mehdi Birjandi, **Somayeh Saboori*** Effect of vitamin E supplementation on plasma and urine levels of isoprostane F2 α in randomized controlled clinical trials: A systematic review and meta-analysis. International Journal for Vitamin and Nutrition Research. Accepted.

8-Esmaeil Yousefi Rad¹, **Somayeh Saboori**¹, Ebrahim Fallahi¹, Mahmoud Djalali², Vitamin D supplementation decreased body weight and body mass index of Iranian type-2 diabetic patients: A randomized clinical trial study. Malaysian Journal of Nutrition.2018

9- Omega 3 and Vitamin E Supplementation Modulates Antioxidant Enzymes and hsCRP Levels in Serum of Patients with Coronary Artery Disease. Saboori S, Djalali M, Koohdani K, Yousefi Rad E, Saboor-Yaraghi AA, Javanbakht MH, Ramezani A, Nematipour E. Submitted.

10-Effects of alpha-lipoic acid supplementation on C-reactive protein level: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled clinical trials: Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases.2018

الف: مقالات علمی- پژوهشی

- یوسفی راد اسماعیل، مهدی نیا جواد، علی عسگر زاده اکبر. ارتباط بین دریافت غذایی و سطح سرمی کروم با گلوکز خون، اجزای لیپیدی و HbA1c پلاسمایی در افراد مبتلا به دیابت نوع دو. فصلنامه علمی- پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی لرستان، یافته. دوره یازدهم، تابستان 88، صفحه 54- 47

سمیه صبوری، دکتر جواد مهدی نیا، دکتر اکبر علی عسگر زاده، سولماز نومی گلزار، اسماعیل یوسفی راد. ارتباط بین سطح سرمی کروم با میزان مالون دی آلدئید سرمی در افراد مبتلا به دیابت نوع دو. مجله علمی- پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد. دوره دوازدهم، شماره دو، تابستان 1389، صفحه 6- 1.

سمیه صبوری، دکتر محمد جواد حسین زاده، دکتر مصطفی حسینی، اسماعیل یوسفی راد. ارتباط بین سطح سرمی 25- هیدروکسی ویتامین D با شاخص های تن سنجی، گلوکز، اجزای لیپیدی، انسولین سرمی و شاخص مقاومت انسولینی در زنان مبتلا به چاقی. فصلنامه علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی لرستان، یافته،

دوره چهاردهم، شماره چهار، پاییز 1391، صفحه 71-77

ب: ترجمه کتاب

ترجمه کتاب راهنمای تغذیه روده ای (Enteral Nutrition) زیر نظر دکتر سعید حسینی

ترجمه دو فصل کتاب تخصصی *Krause's Food and the Nutrition Care Process* (تغذیه در بیماران مبتلا به دیابت و بیماری های تیروئیدی). انتشارات اندیشه رفیع، 1391.

ج: مقالات ارائه شده در کنگره های ملی و بین المللی:

- 1. The effects of vitamin D supplementation on glucose control and insulin resistance in patients with diabetes type 2: A clinical trial**
NLRCS International Congress September 6-8, 2017, Mashhad, Iran.(oral presentation)
- 2. Various effects of omega 3 and omega 3 plus vitamin E supplementations on serum glucose level and insulin resistance in patients with coronary artery disease** NLRCS International Congress September 6-8, 2017, Mashhad, Iran.(oral presentation)
- 3. Beneficial Effects of Omega 3 and Vitamin E Co-Administration on Gene Expression of SIRT1 and PGC1 α and serum antioxidant enzymes in patients with Coronary Artery Disease,**
The 2nd International and 14th Iranian Nutrition Congress, September 4-7, 2016.Tehran, Iran.(oral presentation)
- 4. "Serum Visfatin Concentration In Obese Versus Normal Weight Women"**12th International Nutrition & Diagnostics Conference – August 27-30 ,2012, Prage,Czech Republic(PUSTER)
- 5. "Comparison of serum magnesium level in type 2 diabetic patients with good and poor glycemic control in Qazvin"**2nd International and 4th Iranian Congress of Endocrine & Metabolism Updates-October 10-12 , Isfahan,Iran.(PUSTER)

6. Vitamin D Deficiency in Patients with Irritable Bowel Syndrome: Association with Clinical Symptoms, Quality of Life and Inflammatory Cytokines; EAP 2017 Congress and Master Course October 12-15, 2017, Ljubljana, Slovenia.(PUSTER)

7. Effect of vitamin D supplementation on thioredoxin binding protein 2 gene expression in patients with diabetes type 2; NLRCS International Congress September 6-8, 2017, Mashhad, Iran.(PUSTER)

8. Effects of omega 3 and vitamin E supplementation on gene expressions of SIRT 1 and hTERT, serum antioxidant enzymes and hsCRP level in CAD patients: A randomized clinical trial study; NLRCS International Congress September 6-8, 2017, Mashhad, Iran.(PUSTER)

9. ایراد سخنرانی با عنوان " کلسیم و سرطان پروستات " در نهمین کنگره تغذیه ایران 13-16 شهریور ماه 1385 دانشگاه علوم پزشکی تبریز

10. ارائه پوستر با عنوان " بررسی میزان دریافت انرژی و درشت مغذی ها در افراد مبتلا به دیابت نوع دو و مقایسه آن با افراد گروه کنترل " در نخستین کنگره سراسری سندرم متابولیک ایران 23-24 خرداد 1387 دانشگاه علوم پزشکی تبریز

11. ارائه پوستر با عنوان " مقایسه سطح سرمی کروم در دو گروه دیابتیک و کنترل و ارتباط آن با گلوکز خون، HbA1c و اجزای لیپیدی در افراد مبتلا به دیابت نوع دو " در کنگره دانشجویان علوم تغذیه سراسر کشور 27-28 فروردین 1387 دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

12. ارائه پوستر با عنوان " دریافت پروتئین و گوشت قرمز در افراد مبتلا به دیابت نوع دو " در دهمین کنگره تغذیه ایران 6-9 آبان 1387 دانشگاه علوم پزشکی تهران

13. ارائه پوستر با عنوان " دریافت بالاتر مینرال ها در افراد مبتلا به دیابت نوع 2 در مقایسه با افراد سالم " در دهمین کنگره تغذیه ایران 6-9 آبان 1387 دانشگاه علوم پزشکی تهران

د - طرحهای پژوهشی

- مجري طرح تحقيقاتي با عنوان " مطالعه اثر ويتامين D بر تيوردوكسين و پروتئين 2 متصل شونده به تيوردوكسين سرم، فعاليت تيوردوكسين ردوكتاز اريتروسيت و بيان ژن پروتئين 2 متصل شونده به تيوردوكسين در سلول هاي PBMC افراد مبتلا به ديابت نوع II" مصوب در دانشگاه علوم پزشكي تهران.

- همكار اصلي در طرح تحقيقاتي با عنوان " بررسي اثرات مكمل امگا 3 و اثرات توام آن با ويتامين E بر روي سطح سرمي آنزيم هاي آنتي اكسيداني و بيان ژن هاي PGC-1a, SIRT1, SIRT3, SIRT6, FOXO1, FOXO3a و hTERT در افراد مبتلا به بيماري عروق كرونر قلبي" مصوب در دانشگاه علوم پزشكي تهران

- شركت در طرح تحقيقاتي مصوب دانشگاه با عنوان " ارتباط بين دريافت غذايي و سطح سرمي كروم با گلوکز خون، اجزاي ليپيدي و HbA1c پلاسمايي در افراد مبتلا به ديابت نوع دو"

- شركت در طرح تحقيقاتي با عنوان " بررسي وضعيت تغذيه سلامت و تعيين عوامل موثر بر آن در كاركنان پايانه هاي صادرات مواد نفتي خارك " انجام شده در سال 1387

- شركت در طرح تحقيقاتي با عنوان " مقايسه اثرات عصاره ساچوريكا خوزستانيكا و ويتامين E و كوآنزيم Q10 بر پراكسيدايسون ليپيد در محيط invitro "

- شركت در طرح تحقيقاتي با عنوان " مقايسه بين سطح سرمي ويسفاتين و واسپين و 25- هيدروكسي ويتامين D در زنان چاق و زنان داراي وزن نرمال"

شركت در كنگره ها

شركت در نهمين كنگره تغذيه ايران 16-13 شهريور ماه 1385 دانشگاه علوم پزشكي تبريز

شركت در كنگره دانشجويان علوم تغذيه سراسر کشور 28-27 فروردين 1387 دانشگاه علوم پزشكي شهيد بهشتي

شركت در نخستين كنگره سراسري سندرم متابوليك ايران 24-23 خرداد 1387 دانشگاه علوم پزشكي تبريز

شركت در دهمين كنگره تغذيه ايران 9-6 آبان 1387 دانشگاه علوم پزشكي تهران

شركت در يازدهمين كنگره تغذيه ايران 13-10 آبان دانشگاه علوم پزشكي شيراز

شركت در سومين سمينار سراسري پيشگيري از خطاهاي پزشكي 31-30 ارديبهشت 1388 دانشگاه علوم پزشكي لرستان، خرم آباد

شرکت در کارگاه‌های آموزشی

شرکت در کارگاه آموزشی روش‌ها و مهارت‌های نوین تدریس ویژه اعضای هیئت علمی 87/4/10 دانشگاه علوم پزشکی لرستان

شرکت در کارگاه آموزشی ارزشیابی دانشجویی ویژه اعضای هیئت علمی 88 4/9 دانشگاه علوم پزشکی لرستان

شرکت در کارگاه آموزشی مرور سیستماتیک ویژه اعضای هیئت علمی 16-17 بهمن 1387 دانشگاه علوم پزشکی لرستان

شرکت در کارگاه آموزشی مقاله‌نویسی ویژه اعضای هیئت علمی 8-9 بهمن 1387 دانشگاه علوم پزشکی لرستان

شرکت در کارگاه آموزشی power point ویژه اعضای هیئت علمی 10-11 دی 1387 دانشگاه علوم پزشکی لرستان

شرکت در کارگاه آموزشی طراحی برنامه درسی (طرح درس- طرح دوره) ویژه اعضای هیئت علمی 87/11/3 دانشگاه علوم پزشکی لرستان

مدرک زبان

کسب نمره 56 در آزمون زبان MCHE در تاریخ 07/03/2009 (1387/12/16)

سایر

اشتغال به عنوان متخصص تغذیه در کلینیک تغذیه مجتمع گاز پارس جنوبی از تاریخ 1392/05/01 لغایت 1394/07/31

اشتغال به عنوان کارشناس تغذیه به مدت دو ماه از تاریخ 90/4/1 لغایت 90/6/1 در درمانگاه خیریه اصحاب‌الحسین در تهران

اشتغال به عنوان کارشناس تغذیه به مدت دو ماه از تاریخ 85/2/1 لغایت 85/4/1 در کلینیک شیخ‌الرییس دانشگاه علوم پزشکی تبریز

استاد راهنمای دانشجویان رشته علوم تغذیه ورودی مهر ماه سال 1387 در دانشگاه علوم پزشکی لرستان

داوری چندین مقاله علمی - پژوهشی

عضویت در انجمن تغذیه ایران (اتا) (شماره عضویت : 2743)

عضویت در سازمان نظام پزشکی ایران (شماره عضویت : ت- 2832)

