

بسمه تعالی

مشخصات فردی:

نام و نام خانوادگی: سمیه صبوری

سال تولد: 1365 محل تولد: قزوین ساکن: خرم آباد، لرستان

رشته تحصیلی: تغذیه

سوابق تحصیلی:

سال	نام دانشگاه	گرایش	مقطع
1387-1383	علوم پزشکی تبریز	علوم تغذیه	کارشناسی
1388-1390	علوم پزشکی تهران	علوم بهداشتی در تغذیه	کارشناسی ارشد
1391 - 1394	علوم پزشکی تهران	علوم تغذیه	دکترای تخصصی

سوابق کاری:

مدت	سمت	محل خدمت
87/9/18 الی 88/8/11	کارشناس مسئول تغذیه	شبکه بهداشت و درمان شهرستان

		بوئین زهرا
91/11/30 الی 88/8/12	مسئول تغذیه و رژیم درمانی	بیمارستان امیرالمومنین (ع)
95/12/28 الی 95/06/01	هیات علمی	دانشگاه علوم پزشکی قزوین
96/01/20 الی ادامه دارد	هیات علمی	دانشگاه علوم پزشکی لرستان

عنوان پایان نامه دکتر ا : بررسی اثرات مکمل امگا 3 و اثرات توام آن با ویتامین E بر روی سطح سرمی آنزیم های آنتی اکسیدانی و بیان ژن های FOXO1,FOXO3a ,PGC-1a ,SIRT6,SIRT3, SIRT1 و hTERT در افراد مبتلا به بیماری عروق کرونر قلبی

سوابق آموزشی:

تدریس **مباحث اصول تغذیه** در جلسات آموزشی گروه های هدف شبکه بهداشت و درمان شهرستان بوئین زهرا به مدت **50 ساعت**

تدریس درس 3 واحدی **تغذیه پیشرفته** دانشجویان کارشناسی ارشد دانشگاه علوم پزشکی قزوین

تدریس درس 2 واحدی **اصول تغذیه مادر و کودک** دانشجویان کارشناسی مامایی دانشگاه علوم پزشکی قزوین

تدریس درس 1.5 واحدی **اصول تغذیه و تغذیه درمانی** دانشجویان کارشناسی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی قزوین

تدریس درس 1 واحدی **اصول تغذیه** دانشجویان کارشناسی بهداشت حرفه ای دانشگاه علوم پزشکی قزوین

تدریس درس 2 واحدی **فیزیولوژی تغذیه** برای دانشجویان کارشناسی تغذیه دانشگاه علوم پزشکی لرستان

تدریس درس 2 واحدی فیزیولوژی پیشرفته تغذیه برای دانشجویان کارشناسی ارشد تغذیه دانشگاه علوم پزشکی لرستان

تدریس درس 3 واحدی تغذیه اساسی 1 برای دانشجویان کارشناسی تغذیه دانشگاه علوم پزشکی لرستان

تدریس درس 1 واحدی اصول تغذیه برای دانشجویان کارشناسی بهداشت حرفه ای دانشگاه علوم پزشکی لرستان

تدریس درس 2 واحدی سمینار برای دانشجویان کارشناسی تغذیه دانشگاه علوم پزشکی لرستان

سوابق پژوهشی:

الف: مقالات خارجی:

1- **Saboori S**, Hosseinzadeh-Attar MJ, Yousefi Rad E, Hosseini M, Mirzaei K, Ahmadvand Z. The comparison of serum vaspin and visfatin concentrations in obese and normal weight women. *Diabetes Metab Syndr*. 2015 Oct-Dec;9(4):320-3

2- **Saboori S**, Shab-Bidar S, Speakman JR, Yousefi Rad E, Djafarian K. Effect of vitamin E supplementation on serum C-reactive protein level: a meta-analysis of randomized controlled trials. *Eur J Clin Nutr*. 2015 Aug;69(8):867-73.

3- **Saboori S**, Koohdani F, Nematipour E, Rad E. Y., Saboor-Yaraghi, A. A., Javanbakht, M. H., & Djalali, M. (2015). Beneficial Effects of Omega 3 and Vitamin E Co-Administration on Gene Expression of SIRT1 and PGC1 α and serum antioxidant enzymes in patients with Coronary Artery Disease. *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases*. doi:10.1016/j.numecd.2015.11.013.

4- **Saboori S**, Djalali M, Nematipour E, Yousefi Rad E, Saboor-Yaraghi AA, Javanbakht MH, Eshraghian MR, Ramezani A, Koohdani F. Different Effects of Omega 3 and Omega 3 plus Vitamin E Supplementation on Serum Glucose Level and insulin Resistance in Patients with Coronary Artery Disease. *Iranian Journal of Public Health*. 45(11), pp. 1465-1472

5- **Saboori S**, Djalali M, Koohdani K, Yousefi Rad E, Ramezani A, Nematipour E. Effects of Omega 3 and Vitamin E on Antioxidant Enzymes and hsCRP in CAD patients. *International Journal of Latest Research in Science and Technology (IJLRST)*. 2016 Volume 5, Issue 3: Page No 50-54.

- 6- Hossein-Nezhad, A., Mirzaei, K., Keshavarz, S. A., Ansar, H., **Saboori, S.**, & Tootee, A. (2013). Evidences of dual role of vitamin D through cellular energy homeostasis and inflammation pathway in risk of cancer in obese subjects. *Minerva medica*, 104(3), 295-307.
- 7- Yousefi Rad E, Djalali M, Koohdani F, Saboor-Yaraghi AA, Eshraghian MR, Javanbakht MH, **Saboori S**, Zarei M, Hosseinzadeh-Attar MJ. The Effects of Vitamin D Supplementation on Glucose Control and Insulin Resistance in Patients with Diabetes Type 2: A Randomized Clinical Trial Study. *Iranian Journal of Public Health*. 2014. 43(12):1651-6.
- 8- Yousefi Rad E, Hosseinzadeh Attar MJ, Koohdani F, Saboor-Yaraghi AA Eshraghian MR, Javanbakht MH, **Saboori S**, Chamari M, Zarei, Djalali M. Effect of vitamin D supplementation on thioredoxin binding protein 2 gene expression in patients with diabetes type 2. *Current Topics in Nutraceutical Research* 2014, 13 (1): 55-60
- 9- Esmail Yousefi Rad, Ebrahim Fallahi, Mahmoud Djalali, Amir Abbasnezhad, Mehdi Birjandi, **Somayeh Saboori*** Effect of vitamin E supplementation on plasma and urine levels of isoprostane F2 α in randomized controlled clinical trials: A systematic review and meta-analysis. *International Journal for Vitamin and Nutrition Research*. Accepted.
- 10 Esmail Yousefi Rad¹, **Somayeh Saboori**¹, Ebrahim Fallahi¹, Mahmoud Djalali², Vitamin D supplementation decreased body weight and body mass index of Iranian type-2 diabetic patients: A randomized clinical trial study. *Malaysian Journal of Nutriti*2018...
- 11-Effects of alpha-lipoic acid supplementation on C-reactive protein level: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled clinical trials: *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases*.2018

ب: مقالات علمی پژوهشی داخلی:

- 1- سمیه صبوری، دکتر جواد مهتدی نیا، دکتر اکبر علی اصغر زاده، سولماز نومی گلزار، اسماعیل یوسفی راد * "ارتباط بین سطح سرمی کروم با میزان مالون دی آلدهید سرمی در افراد مبتلا به دیابت نوع دو" مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، دوره 12، شماره 2، تابستان 89، صفحه 1-6

2- سمیه صبوری، دکتر محمد جواد حسین زاده*، دکتر مصطفی حسینی، اسماعیل یوسفی راد
"ارتباط بین سطح سرمی 25- هیدروکسی ویتامین D با شاخص های تن سنجی، گلوکز،
اجزای لیپیدی، انسولین سرمی و شاخص مقاومت انسولینی در زنان مبتلا به چاقی"
مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی لرستان، دوره 14، شماره 4، پاییز 91، صفحه 71-77

ب: طرح های پژوهشی:

- 1- شرکت در طرح پژوهشی مصوب مرکز تحقیقات علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تهران "مقایسه
بین سطح سرمی ویسفاتین و واسپین و 25- هیدروکسی ویتامین D در زنان چاق و زنان
دارای وزن نرمال" بعنوان همکار اصلی
- 2- همکار اصلی در طرح تحقیقاتی با عنوان " بررسی اثرات مکمل امگا 3 و اثرات توام آن با ویتامین E
بر روی سطح سرمی آنزیم های آنتی اکسیدانی و بیان ژن های FOXO1,FOXO3a, PGC-1a
SIRT1, SIRT3, SIRT6, و hTERT در افراد مبتلا به بیماری عروق کرونر قلبی" مصوب در دانشگاه
علوم پزشکی تهران
- 3- شرکت در طرح پژوهشی مصوب مرکز تحقیقات علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تهران " مطالعه
اثر ویتامین D بر تیوردوکسین و پروتئین 2 متصل شونده به تیوردوکسین سرم، فعالیت
تیوردوکسین ردوکتاز اریتروسیت و بیان ژن پروتئین 2 متصل شونده به تیوردوکسین در
سلول های PBMC افراد مبتلا به دیابت نوع II " بعنوان همکار اصلی
- 4- شرکت در طرح پژوهشی مصوب مرکز تحقیقات علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تبریز با عنوان "
اثر مکمل یاری zn بر وضعیت توده استخوانی در زنان استئوپروتیک" بعنوان همکار اصلی
- 5- همکاری در طرح تحقیقاتی " حساب های ملی سلامت" وزارت بهداشت (مرحله سوم)
- 6- همکاری در طرح تحقیقاتی "حساب های ملی سلامت" وزارت بهداشت (مرحله چهارم)

ج: مقالات ارائه شده در کنگره های ملی و بین المللی :

- 1- **The effects of vitamin D supplementation on glucose control and insulin resistance in patients with diabetes type 2: A clinical trial**
NLRCS International Congress September 6-8, 2017, Mashhad, Iran.(oral presentation)
- 2- **Various effects of omega 3 and omega 3 plus vitamin E supplementations on serum glucose level and insulin resistance in patients with coronary artery disease** NLRCS International Congress September 6-8, 2017, Mashhad, Iran.(oral presentation)
- 3- **Beneficial Effects of Omega 3 and Vitamin E Co-Administration on Gene Expression of SIRT1 and PGC1 α and serum antioxidant enzymes in patients with Coronary Artery Disease**, The 2nd International and 14th Iranian Nutrition Congress, September 4-7, 2016.Tehran, Iran.(poster presentation)
- 4- **“Serum Visfatin Concentration In Obese Versus Normal Weight Women”**12th International Nutrition & Diagnostics Conference – August 27-30 ,2012, Prague,Czech Republic(PUSTER)
- 5- **“Comparison of serum magnesium level in type 2 diabetic patients with good and poor glycemic control in Qazvin”**2nd International and 4th Iranian Congress of Endocrine & Metabolism Updates-October 10-12 , Isfahan,Iran.(PUSTER)
- 6- **Vitamin D Deficiency in Patients with Irritable Bowel Syndrome: Association with Clinical Symptoms, Quality of Life and Inflammatory Cytokines;** EAP 2017 Congress and Master Course October 12-15, 2017, Ljubljana, Slovenia.(PUSTER)
- 7- **Effect of vitamin D supplementation on thioredoxin binding protein 2 gene expression in patients with diabetes type 2;** NLRCS International Congress September 6-8, 2017, Mashhad, Iran.(PUSTER)

8- Effects of omega 3 and vitamin E supplementation on gene expressions of SIRT 1 and hTERT, serum antioxidant enzymes and hsCRP level in CAD patients: A randomized clinical trial study; NLRCs International Congress September 6-8, 2017, Mashhad, Iran.(PUSTER)

1- ارائه پوستر با عنوان " اندیس و بار گلیسمیک کربوهیدراتهای دریافتی غذای روزانه دانشجویان " در نخستین کنگره بیم المللی و چهارمین کنگره ملی آموزش بهداشت و ارتقای سلامت 27-29 اردیبهشت 1390 دانشگاه علوم پزشکی تبریز

کتاب های منتشر شده:

1- تغذیه درمانی در بیماری های تیروئیدی و دیابت(کراوس 2012)، چاپ اول 1391، انتشارات اندیشه رفیع، شابک: 978-964-987-388-6

شرکت در کنگره ها:

- 1- شرکت در دهمین کنگره تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تهران
- 2- شرکت در یازدهمین کنگره تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شیراز
- 3- شرکت در دومین کنگره بین المللی و چهاردهمین کنگره ملی تغذیه، تهران
- 4- شرکت در اولین کنگره تغذیه بین المللی، مشهد

سایر:

- ✓ دارای مدرک MCHE زبان انگلیسی
- ✓ عضو کانون استعدادهای درخشان دانشگاه علوم پزشکی تهران

- ✓ رتبه 3 آزمون دکترای تخصصی وزارت بهداشت رشته علوم تغذیه در سال 1391
- ✓ آشنایی باتکنیک های استخراج RNA ، طراحی پرایمر، Real time PCR
- ✓ آشنایی با نرم افزار های Exell, SPSS, REVMAN, STATA
- ✓ سرپرست کمیته تحقیقات دانشکده بهداشت و تغذیه از تاریخ 96/8/6 تا کنون
- ✓ عضو کمیته ارتقای آزمون های ارزیابی دانشگاه علوم پزشکی قزوین بمدت 5 ماه
- ✓ نماینده مدیریت کیفیت بیمارستان امیرالمومنین (ع) بمدت 2 سال
- ✓ فعالیت در سمت دبیر کمیته تغذیه و رژیم درمانی بیمارستان امیر المومنین بمدت 3 سال
- ✓ فعالیت در سمت دبیر کمیته راهبری مدیریت کیفیت بیمارستان امیرالمومنین (ع) بمدت دو سال
- ✓ عضو کمیته ترویج تغذیه با شیر مادر بیمارستان امیرالمومنین(ع) بمدت یکسال
- ✓ عضو کمیته پزشکی، پرسنل پرستاری و کارکنان بیمارستان امیرالمومنین(ع) بمدت 3 سال
- ✓ عضو کمیته پیشگیری از اختلالات ناشی از کمبود ید (IDD) شهرستان بوئین زهرا بمدت یکسال
- ✓ عضو کمیته ارتقا سطح سلامت دانش آموزان دختر از طریق آموزش تغذیه و آهن یاری شهرستان بوئین زهرا به مدت یکسال
- ✓ شرکت در کارگاههای توانمند سازی اساتید دانشگاه علوم پزشکی قزوین و علوم پزشکی لرستان
- ✓ عضویت در سازمان نظام پزشکی ایران (شماره عضویت : ت- 2574)