



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان  
دانشکده بهداشت و تغذیه  
گروه علوم تغذیه

## برنامه راهبردی (استراتژیک) گروه علوم تغذیه

۱۳۹۹-۱۴۰۳

اعضاء کمیته برنامه ریزی برنامه راهبردی (استراتژیک) گروه علوم تغذیه

۱۳۹۹-۱۴۰۳:

دکترمهناز مردانی، دکتر عزت اله فاضلی مقدم، دکتر اسماعیل یوسفی راد،

دکتر سمیه صبوری، دکتر زهره دلشادیان، دکتر الهه عسگری

## فهرست مطالب

۴	.....	مقدمه
۴	.....	تاریخچه و معرفی گروه:
۶	.....	رسالت
۶	.....	دورنما
۶	.....	نقاط قوت:
۷	.....	نقاط ضعف:
۷	.....	فرصت ها:
۸	.....	تهدیدها:
۸	.....	اهداف کلی:
۸	.....	اهداف اختصاصی:
۸	.....	استراتژی های گروه
۹	.....	شرح فعالیت های مربوط به اهداف:

## مقدمه

نام و تعریف رشته:

کارشناسی پیوسته و کارشناسی ارشد ناپیوسته علوم تغذیه (B.Sc) Nutrition science

رشته علوم تغذیه یکی از رشته های علوم پزشکی است که به منظور دستیابی به توسعه پایدار در جهت بهبود سلامت فرد و جامعه گام برمی- دارد. این رشته به اصول علم تغذیه، ارزش گذاری مواد غذایی، نحوه تغذیه مناسب برای حفظ سلامت بدن و رژیم درمانی می پردازد بنابراین هدف آن پیشگیری از بیماری های مرتبط با تغذیه و کمک به درمان آنها از طریق ارائه رژیم های غذایی مناسب می باشد. دانش آموختگان مقطع کارشناسی رشته علوم تغذیه هم در زمینه پیشگیری از بیماریها در مراکز بهداشتی و هم در زمینه کمک به بیماران از طریق رژیم درمانی در بیمارستان ها انجام وظیفه می نمایند. همچنین این دانش آموختگان می توانند در زمینه مدیریت بخش خدمات غذایی در مراکز مختلف از جمله بیمارستان ها انجام وظیفه نمایند. مقطع کارشناسی ارشد ناپیوسته علوم تغذیه یکی از دوره های تحصیلات تکمیلی رشته تغذیه است که در آن دانش آموختگانی تربیت می شوند که از دانش و مهارت کافی برای نیازسنجی، طراحی، اجرا و ارزشیابی برنامه های تغذیه ای در جهت پیشگیری از بیماری های مرتبط با تغذیه برخوردار باشند و همچنین توانایی تنظیم رژیم های پیشرفته بویژه در زمینه بیماری های نادر کودکان را داشته باشند و قادر به انجام تحقیقات در ارتباط با نقش تغذیه در پیشگیری و درمان بیماری ها باشند. پذیرش دانشجو از طریق کنکور سراسری و به صورت متمرکز خواهد بود.

## تاریخچه و معرفی گروه:

گروه آموزشی علوم تغذیه به طور مستقل در سال ۱۳۸۶ با ۳ نفر عضو هیئت علمی در دانشکده بهداشت و تغذیه تشکیل شد و از سال ۱۳۸۷ مبادرت به پذیرش دانشجو در مقطع کارشناسی رشته علوم تغذیه نمود و از سال ۱۳۹۶ موفق به اخذ مجوز تربیت دانشجو در مقطع کارشناسی ارشد شد. (لازم به ذکر است این گروه، از سال ۱۳۷۶ لغایت ۱۳۸۴ به عنوان گروه تغذیه و ژنتیک و از سال ۱۳۸۴ تا ۱۳۸۶ گروه بیوشیمی و تغذیه در دانشکده پزشکی به صورت غیرمصوب فعالیت داشته است). در حال حاضر دکتر مهناز مردانی عهده دار مسئولیت مدیریت گروه است. گروه در حال حاضر ۸ عضو هیئت علمی (به شرح جدول زیر) دارد و در ۱۴ سال گذشته ۱۰ دوره فارغ التحصیل مقطع کارشناسی (۱۷۳ نفر) و ۱ دوره فارغ التحصیل مقطع ارشد (۶ نفر) داشته است. همچنین، در این ۱۴ سال تعداد ۲۵۴ دانشجوی پذیرش شده در مقطع کارشناسی و ۲۶ دانشجوی پذیرش شده در مقطع ارشد داشته است.

ردیف	نام اعضای هیئت علمی	درجه علمی	وضعیت استخدامی
۱	دکتر مهناز مردانی	استاد	رسمی
۲	دکتر ابراهیم فلاحتی	استاد	رسمی
۳	دکتر عزت اله فاضلی مقدم	استادیار	پیمانی
۴	مژگان خسروی	مربی	پیمانی
۵	دکتر اسماعیل یوسفی راد	استادیار	تعهد خدمت
۶	دکتر سمیه صبوری	استادیار	پیمانی
۷	دکتر زهره دلشادیان	استادیار	تعهد خدمت
۸	دکتر الهه عسکری	استادیار	پیمانی

## رسالت (مأموریت، Mission)

رسالت این رشته، تربیت کارشناسان و کارشناسان ارشد تغذیه ای است که قادر به نیازسنجی، طراحی، اجرا و ارزشیابی برنامه های تغذیه ای در جهت پیشگیری از بیماری های مرتبط با تغذیه، ارزیابی وضعیت تغذیه افراد و جامعه، ارتقاء سطح سواد تغذیه ای مردم، تنظیم رژیم های غذایی مناسب جهت کمک به درمان بیماری ها بویژه کودکان مبتلا به بیماری های نادر از طریق تنظیم رژیم های غذایی پیشرفته و انجام تحقیقات در ارتباط با نقش تغذیه در پیشگیری و درمان بیماری ها و همچنین حل مشکلات بخش خدمات غذایی باشند.

## دورنما (چشم انداز، Vision)

تا سال ۱۴۰۴ هجری شمسی و هم گام با اهداف سند چشم انداز ملی، رشته علوم تغذیه در مقطع کارشناسی و کارشناسی ارشد، به استانداردهای آموزشی لازم دست یابد به نحوی که دانش آموختگان این مقطع قابلیت نیازسنجی، طراحی، اجرا و ارزشیابی برنامه های تغذیه ای در جهت پیشگیری از بیماری های مرتبط با تغذیه، ارزیابی وضعیت تغذیه افراد و جامعه، ارتقاء سطح سواد تغذیه ای مردم، تنظیم رژیم های غذایی مناسب جهت کمک به درمان بیماری ها بویژه کودکان مبتلا به بیماری های نادر از طریق تنظیم رژیم های غذایی پیشرفته و انجام تحقیقات در ارتباط با نقش تغذیه در پیشگیری و درمان بیماری ها و همچنین حل مشکلات بخش خدمات غذایی داشته باشند.

## نقاط قوت:

- وجود اعضای هیئت علمی و کارشناس متعهد و دلسوز باعلاقه و انگیزه
- دسترسی به امکانات نظیر شبکه بانکهای اطلاعاتی، سیستم های کامپیوتری، وجود دانشجویان تحصیلات تکمیلی
- تربیت نیروی انسانی متعهد
- ارتباط صمیمی رئیس دانشکده با مدیران و اعضای هیئت علمی
- وجود مشارکت سازنده و تعامل بین دانشجو و استاد
- تعامل اعضای هیئت علمی با مراکز تحقیقاتی و سایر دانشکده ها
- تلاش برای راه اندازی رشته های مورد نیاز
- برگزاری کارگاه های آموزشی برای دانشجویان و دانش آموختگان رشته علوم تغذیه
- بهره گیری از مربیان کارآموزی در بیمارستان ها و مراکز بهداشتی درمانی
- برگزاری ژورنال کلاب های داخل گروهی

- پژوهش های کاربردی و بین رشته ای در دانشکده
- استفاده از اعضای هیئت علمی سایر گروه ها به عنوان عضو مدعو جهت ارتقاء آموزش و پژوهش

### نقاط ضعف:

- عدم وجود فضای فیزیکی مناسب جهت آزمایشگاه های آموزشی و تحقیقاتی
- وجود محدودیت های تشکیلاتی برای جذب هیئت علمی جدید جوان، با انگیزه و متعهد
- نبود زیرساخت های اولیه و ضروری در دانشکده از نظر فضای فیزیکی و امکانات رفاهی
- دوباره کاری و نوعا فرسایشی شدن
- عدم وجود برنامه های مدون برای ایجاد انگیزه های لازم برای ادامه تحصیل دانشجویان در مقاطع بالاتر
- عدم وجود برنامه ریزی مناسب برای انجام کار تیمی
- حجم کاری بالای اعضای گروه

### فرصت ها:

- امکان همکاری با مرکز تحقیقات بهداشت و تغذیه
- امکان همکاری با مرکز تحقیقات بهداشت محیط
- امکان همکاری با مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت
- امکان همکاری با مرکز تحقیقات داروهای گیاهی رازی
- امکان همکاری با کارخانجات و مراکز صنایع غذایی استان در پروژه های تحقیقاتی
- امکان همکاری با سازمان صدا و سیما استان به منظور بهبود سطح سواد تغذیه ای اقشار مختلف جامعه
- سیاست گسترش مقاطع تحصیلات تکمیلی متناسب با نیاز جامعه
- انتخاب حوزه غذا و تغذیه به عنوان یکی از محورهای مرجعیت علمی دانشگاه علوم پزشکی لرستان
- وجود بستر مناسب برای تأسیس شرکت های دانش بنیان

## تهدیدها:

- کاهش انگیزه و علاقمندی دانشجویان و دانش آموختگان به رشته علوم تغذیه
- پاندمی شدن بیماری کرونا و تأثیر بر روند تحصیل دانشجویان
- عدم وجود واحد تغذیه مستقل در بیمارستان های آموزشی-درمانی دانشگاه

## اهداف کلی:

۱. ارتقاء کیفی گروه از نظر آموزشی و پژوهشی
۲. ارتقاء کمی گروه از نظر آموزشی و پژوهشی
۳. تعامل با سازمان های درون بخشی، برون بخشی، مردم نهاد و خصوصی

## اهداف اختصاصی:

۱. ایجاد تشکیلات رسمی گروه تغذیه و علوم غذایی
۲. توانمند سازی اعضای هیئت علمی
۳. توانمند سازی دانش آموختگان تغذیه
۴. ارتقاء وضعیت سایت گروه علوم تغذیه

## استراتژی های گروه

- گسترش فعالیت های آموزشی و پژوهشی مبتنی بر نیازهای ملی و محلی
- تأکید بر پیشگیری و درمان بیماری ها و ارتقاء سلامت جامعه
- حل مشکلات سلامت جامعه
- تأکید بر آموزش سرپایی
- کم کردن فاصله آموخته های تئوری با عرصه عمل
- آموزش مهارت ها و انتقال تجارب
- چالش در فعالیت های آموزشی و پژوهشی و اجرایی گروه علوم تغذیه



- توانمندسازی علمی اعضاء هیئت علمی
- بهبود برنامه ریزی آموزشی منطبق با کوریکولوم
- بررسی مستمر کیفیت آموزش
- ارائه و اجرای راهکارهای ارتقاء ضعف های آموزشی و پژوهشی اعضاء گروه
- ارتباط مستمر با دانش آموختگان
- توسعه کمی و کیفی طرح های تحقیقاتی اختصاصی در گروه

### شرح فعالیت های مربوط به اهداف:

۱. پیگیری اقدامات جهت تأسیس دانشکده تغذیه و علوم غذایی در سطوح دانشگاه و وزارت بهداشت
۲. نیازسنجی دوره‌ها و کارگاه‌های آموزشی اعضاء هیئت علمی گروه علوم تغذیه
۳. شرکت فعال در کارگاه‌های آموزشی مرکز توسعه آموزش پزشکی و سایر دوره‌های مورد نیاز خارج استانی
۴. شرکت در کنگره‌ها و سمینارهای مرتبط با غذا و تغذیه
۵. برگزاری منظم ژورنال کلاب‌ها و نقد مقالات معتبر حیطه تغذیه و علوم غذایی
۶. معرفی استاد برتر و پژوهشگر نمونه گروه تغذیه جهت تشویق
۷. شناسایی و اطلاع رسانی در خصوص کنگره‌ها، سمینارها، همایش‌ها و کارگاه‌های مرتبط با تغذیه و علوم غذایی
۸. برگزاری سمپوزیوم علمی تغذیه و کووید ۱۹
۹. برگزاری کارگاه‌های اختصاصی مورد نیاز اعضاء گروه علوم تغذیه
۱۰. برگزاری سخنرانی‌های علمی فصلی در دانشکده
۱۱. برگزاری منظم جلسات گروه علوم تغذیه
۱۲. تسهیل شرایط ارتقاء مرتبه دانشگاهی اعضاء هیئت علمی
۱۳. برگزاری همایش‌های سالانه برای دانش آموختگان
۱۴. به روز کردن و ارتقاء سطح علمی دانش آموختگان
۱۵. تشویق و ترغیب اعضاء هیئت علمی و دانش آموختگان جهت افزایش طرح‌های پژوهشی مشترک
۱۶. برنامه ریزی در راستای ترغیب، تشویق و حمایت دانش آموختگان جهت ادامه تحصیل
۱۷. همکاری در برگزاری کارگاه‌های آموزشی مطابق با اولویت‌های تعیین شده

۱۸. برگزاری جلسات منظم هر نیمسال تحصیلی با نمایندگان دانشجویان ورودی های مختلف
۱۹. همکاری با انجمن علمی دانشجویان تغذیه در اجرای فعالیتهای مربوطه
۲۰. شناسایی و استفاده از توانمندی دانشجویان فعال و علاقمند طرحهای تحقیقاتی
۲۱. به روز رسانی وب سایت گروه علوم تغذیه
۲۲. ارائه مصوبات، گزارش ها و اخبار گروه جهت ثبت در وب سایت دانشکده
۲۳. پیگیری مکاتبات قبلی در خصوص اخذ مجوز راه اندازی دوره کارشناسی ارشد رشته بهداشت و ایمنی مواد غذایی تا حصول نتیجه نهایی
۲۴. مکاتبه با هیئت مورد رشته علوم تغذیه جهت اخذ مجوز راه اندازی رشته کارشناسی ارشد تغذیه جامعه ، تغذیه بالینی ، علوم بهداشتی در تغذیه یا تغذیه ورزشکاران و دکتری تخصصی علوم تغذیه
۲۵. جذب ۱ نفر دکتری تخصصی صنایع غذایی و ۲ نفر دکتری تخصصی علوم تغذیه
۲۶. ارائه حداقل یک طرح تحقیقاتی توسط هر یک از اعضای هیئت علمی گروه در طول هر سال
۲۷. ارائه حداقل یک مقاله معتبر توسط هر یک از اعضای هیئت علمی گروه در طول هر سال
۲۸. ارائه حداقل دو مورد مقاله در کنگره ها و سمینارهای معتبر
۲۹. تألیف حداقل یک عنوان کتاب توسط اعضای هیئت علمی گروه علوم تغذیه در طول هر سال
۳۰. تهیه کتب تخصصی مورد نیاز گروه علوم تغذیه
۳۱. گسترش فضای آزمایشگاهی و تهیه دستگاه ها و تجهیزات آزمایشگاهی مورد نیاز گروه علوم تغذیه
۳۲. تهیه امکانات و اقلام مورد نیاز گروه علوم تغذیه
۳۳. حضور فعال در کمیته های اجرایی برنامه های بهبود تغذیه جامعه
۳۴. حضور فعال در کمیته صدور پروانه های صنایع غذایی ، آرایشی و بهداشتی
۳۵. همکاری در کارگاههای آموزش مداوم مربوط به تغذیه
۳۶. برگزاری سمینارهای یک روزه روز جهانی غذا و روز جهانی رژیم درمانگر
۳۷. شرکت در مراسم های مرتبط با غذا و تغذیه
۳۸. تدوین پروژه های تحقیقاتی مشترک با سایر سازمان ها و مراکز تحقیقاتی در سطح منطقه ای و ملی
۳۹. شرکت در برنامه های کارشناسی صدا و سیما

۴۰. هماهنگی برگزاری جلسه با مدیران صدا و سیما در خصوص مسائل و مشکلات غذا و تغذیه استان
۴۱. حضور فعال در جلسات انجمن تغذیه ایران و تاش لرستان و پیگیری مسائل و مشکلات صنفی دانش‌آموختگان علوم

#### تغذیه

۴۲. پیگیری درخواست جهت تأمین فضای فیزیکی انجمن تغذیه استان (تاش)
۴۳. تعامل اعضاء گروه علوم تغذیه با انجمن بیماران دیابتی، انجمن بیماران کلیوی و انجمن سلیاک و ...
۴۴. هماهنگی جهت مشارکت در برنامه های آموزشی و پژوهشی صنایع غذایی استان